

Mindestalter				8 J.		10 J.		12 J.		14 J.		16 J.
Kyu-Grad Prüfung	weißer Gürtel - Shiro Obi - 6. (Ri) Kyu	weiß/gelb	gelber Gürtel - Ki-iro Obi - 5. (Go) Kyu	gelb/orange	orangener Gürtel - Daidairo Obi - 4. (Shi oder Yon) Kyu	orange/grün	grüner Gürtel - Midori Obi - 3. (San) Kyu	grün/blau	blauer Gürtel - Aoi Obi - 2. (Ni) Kyu	blau/braun	brauner Gürtel - Chairo Obi - 1. (Ik) Kyu	

bis 40 J.	weißer Gürtel - Shiro Obi - 6. (Ri) Kyu	gelber Gürtel - Ki-iro Obi - 5. (Go) Kyu	orangener Gürtel - Daidairo Obi - 4. (Shi oder Yon) Kyu	grüner Gürtel - Midori Obi - 3. (San) Kyu	blauer Gürtel - Aoi Obi - 2. (Ni) Kyu	brauner Gürtel - Chairo Obi - 1. (Ik) Kyu
-----------	---	--	---	---	---------------------------------------	---

ab 40 J.	weißer Gürtel - Shiro Obi - 6. (Ri) Kyu	gelber Gürtel - Ki-iro Obi - 5. (Go) Kyu	orangener Gürtel - Daidairo Obi - 4. (Shi oder Yon) Kyu	grüner Gürtel - Midori Obi - 3. (San) Kyu	blauer Gürtel - Aoi Obi - 2. (Ni) Kyu	brauner Gürtel - Chairo Obi - 1. (Ik) Kyu
----------	---	--	---	---	---------------------------------------	---

Prüfungsrichtlinien Kyu- und DAN-Grade der Jiu-Jitsu Union NW e.V.

Überarbeitet: September 2011

Vorbereitungszeit	mindestens 6 Monate										
Falltechniken	-	3	3	6	6	>	>	>	>	>	>
Ausweichen	-	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Blocken	-	2	2	3	3	5	5	6	6	7	7
Schläge / Stöße	-	2	2	3	3	5	6	7	7	9	9
Fußtritte	-	1	1	2	2	4	4	5	5	7	7
Würfe	-	2	2	4	4	6	6	8	8	10	12
Hebel	-	2	2	4	4	6	6	8	8	10	10
Würgegriffe	-	-	-	-	-	2	3	4	6	8	10
Festlegegriffe	-	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5
Transportgriffe	-	1	1	2	2	3	3	4	4	5	5

Abwehr gegen:

Hand / Armfassen	-	-	2	2	4	4	6	6	8	8	10
Revers / Kragenfassen	-	-	2	2	3	3	4	4	5	5	6
Haarefassen	-	-	-	-	-	-	1	1	2	2	3
Würgen, Stand u. Boden	-	-	2	2	4	4	6	6	8	8	10
Brustumklammerung	-	-	2	2	4	4	6	6	7	7	8
Kopfumklammerung	-	-	1	1	2	2	3	3	4	4	5
Nelson	-	-	-	-	-	-	1	1	2	2	3
Faustgriffe	-	-	-	1	2	3	4	5	6	7	8
Fußgriffe	-	-	-	1	2	2	3	3	4	4	5
Stock	-	-	1	1	2	3	4	5	6	7	8
Messer	-	-	-	-	-	1	2	3	4	6	8
Pistole	-	-	-	-	-	-	1	2	3	3	4

Freie Angriffe gegen:

1 Angreifer ohne Waffen	1 bis 2 Minuten										
mehrere Angreifer ohne Waffen	-	-	-	2	2	3	3	3	3	3	3

min. 6 Monate	-	3	6	>	>	>
-	1	2	3	4	5	
-	2	3	5	6	7	
-	2	3	6	7	9	
-	1	2	4	5	7	
-	2	4	6	8	12	
-	2	4	6	8	10	
-	2	4	6	8	10	
-	1	2	3	4	5	
-	1	2	3	4	5	

-	2	4	6	8	10
-	2	3	4	5	6
-	-	-	1	2	3
-	2	4	6	8	10
-	2	4	6	7	8
-	1	2	3	4	5
-	-	-	1	2	3
-	-	2	4	6	8
-	-	2	3	4	5
-	1	2	4	6	8
-	-	2	4	6	8
-	-	1	2	3	4

1 bis 2 Minuten	-	-	2	3	3	4
-----------------	---	---	---	---	---	---

min. 6 Monate	-	3	3	3	4	5
-	1	2	3	4	5	
-	2	3	4	5	6	
-	2	3	4	5	6	
-	1	2	2	3	4	
-	2	3	4	6	8	
-	2	4	6	8	10	
-	2	4	6	8	10	
-	1	2	3	4	5	
-	1	2	3	4	5	

-	2	4	6	7	8
-	2	3	4	5	6
-	-	-	1	2	3
-	2	3	4	6	8
-	2	3	4	5	6
-	1	2	3	4	4
-	-	-	1	1	2
-	-	2	3	5	6
-	-	1	2	3	4
-	1	2	4	5	6
-	-	2	3	4	6
-	-	1	2	2	3

1 bis 2 Minuten	-	-	-	-	-	-
-----------------	---	---	---	---	---	---

Schwarzer Gürtel - Kuro Obi					
1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN	
Ichi Dan	Ni Dan	San Dan	Shi Dan	Go Dan	
18 Jahre	19 Jahre	21 Jahre	25 Jahre	30 Jahre	
Vorbereitungszeit	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre
1.	Vorkenntnisse				
2.	Teilnahme an 2 Pflichtlehrgängen pro Vorbereitungszeit				
3.	Abwehr von freien Angriffen gegen einen Angreifer mit Waffen	Abwehr von freien Angriffen gegen mehrere Angreifer mit Waffen	10	15	20
			Zusatzaktionen		
4.	Goshin Jitsu No Kata	Kime No Kata	Ju No Kata	Isutsu No Kata	Koshiki No Kata
5.	Aktiver Einsatz für die Belange des Jiu-Jitsu				

bis 40 Jahre

ab 40 Jahre					
1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN	5. DAN	
ab 40 Jahre					
Vorbereitungszeit	1 Jahr	1 Jahr	2 Jahre	3 Jahre	4 Jahre
1.	Vorkenntnisse				
2.	Teilnahme an 2 Pflichtlehrgängen pro Vorbereitungszeit				
3.			10	15	20
			Zusatzaktionen		
4.	Goshin Jitsu No Kata	Kime No Kata	Ju No Kata	Isutsu No Kata	Koshiki No Kata
5.	Aktiver Einsatz für die Belange des Jiu-Jitsu				

ab 40 Jahre