

Name:		Bemerkungen:	
Mitglied seit:	Kiai / Atmung:		
letzte Prüfung:	Ziel: orangener Gürtel - 4. Kyu (Yon Kyu)		
Vorbereitungszeit mindestens 6 Monate			
Mindestalter		10 Jahre	
Kyu-Grad Prüfung	gelb/orange	orangener Gürtel Daidaiiro Obi	
Falltechniken	6	6	
Ausweichen	2	2	
Blocken	3	3	
Schläge / Stöße	3	3	
Fußtritte	2	2	
Würfe	4	4	
Hebel	4	4	
Würgegriffe	-	-	
Festlegegriffe	2	2	
Transportgriffe	2	2	

Rückseite beachten!

	10 Jahre
gelb/orange	orangener Gürtel Daidaiiro Obi

Abwehr gegen:

Hand / Armfassen	2		4	
Revers / Kragenfassen	2		3	
Haarefassen	-		-	
Würgen, Stand u. Boden	2		4	
Brustumklammerung	2		4	
Kopfumklammerung	1		2	
Nelson	-		-	
Faustangriffe	1		2	
Fußangriffe	1		2	
Stock	1		2	
Messer	-		-	
Pistole	-		-	

Freie Angriffe gegen:

1 Angreifer ohne Waffen	1 bis 2 Minuten	
mehrere Angreifer ohne Waffen	2	2